

## **Progetto n° 2. CITTA' CARDIOPROTETTA**

### **Ambito**

Locale

### **Area di intervento**

Prevenzione e cura malattie

L'arresto cardiaco può colpire chiunque e senza preavviso. In Italia, ogni anno, circa 72.000 persone vengono colpite e attualmente solo una percentuale inferiore al 5% viene salvata. Le possibilità di sopravvivenza possono aumentare solo se l'intervento avviene in tempi strettissimi; questo si può ottenere solo collocando un **defibrillatore di pubblico accesso** a portata di mano **nelle vie nelle piazze e nei luoghi più frequentati**, e convincendo i cittadini a seguire appositi **corsi di formazione** in modo da essere in grado di intervenire nel momento del bisogno.

In sintesi bisogna far crescere nelle comunità la **cultura della cardioprotezione** e fornire gli strumenti adatti in modo da raggiungere l'obiettivo primario della salvaguardia della vita.

Il progetto prevede

- Installazione nei luoghi pubblici della città caratterizzati per l'alta affluenza di persone di defibrillatori di pubblico accesso **DAE (Defibrillatori Automatici Esterni)**. In collaborazione con l'Amministrazione Comunale sono stati individuati nove siti. I DAE sono la soluzione del problema per il fatto che analizzano automaticamente il ritmo ECG (elettrocardiogramma), determinano con precisione ed assoluta sicurezza se la defibrillazione è necessaria, possono essere usati anche da personale "laico" (non sanitario) specificamente addestrato.
- Integrazione dei DAE con il **sistema di allarme sanitario 118** attraverso sistemi di telecontrollo; in questo modo è consentito il rispetto dei principi della "Catena della Sopravvivenza".
- Iniziative di informazione e sensibilizzazione per diffondere tra la popolazione la cultura del primo soccorso e delle tecniche salva-vita. **Mass-training**, incontri d'informazione e formazione con gli studenti di scuola secondaria di primo e secondo grado, convegni a tema, utilizzo del web e social in particolare costruzione di apposito sito internet e pagina facebook, spot pubblicitari presso radio locali, comunicati stampa e materiale pubblicitario
- Corsi di formazione gratuiti per i cittadini con rilascio della certificazione prevista che in caso di bisogno potranno effettuare con sicurezza le procedure di defibrillazione, essendo comunque esonerati dal compito della diagnosi che viene effettuata dall'apparecchiatura stessa. Training e re-training

### **Obiettivi e sostenibilità**

Obiettivi:

- Installazione di 9 defibrillatori per esterno
- Crescita culturale della cittadinanza nel campo del primo soccorso e delle tecniche salva-vita
- Aumento dei cittadini in possesso della formazione BLS/D certificata
- Riduzione dei tempi di intervento (in caso di necessità)

Sostenibilità:

- La funzionalità di ogni DAE installato è garantita dalla ditta fornitrice attraverso un contratto di manutenzione telecontrollata per quattro anni e attraverso la copertura assicurativa sempre per quattro anni contro furti ed atti vandalici.
- I Corsi di Formazione saranno tenuti dai volontari della Croce Rossa Internazionale bimestralmente per molto tempo dopo la fine del progetto (perché tali iniziative rientrano nelle finalità del loro Ente e nei loro piani di intervento futuri)..

### **Risultati misurabili/quantificabili**

Verifica degli indicatori di successo quali

1. numero di postazioni DAE installate
2. numero di richieste di iscrizioni ai corsi
3. numero di cittadini formati che terminano il corso di formazione conseguendo l'attestato

4. grado di soddisfazione dei partecipanti alle iniziative di formazione tramite questionari specifici distribuiti dalla CRI
5. interventi di manutenzione effettuati

### **Durata**

Il progetto partirà entro la prima metà di settembre. Durata fino ad aprile 2017 (per rendicontare entro l'anno rotariano 2016/2017 )

### **Enti esterni coinvolti**

- Il progetto si avvale della collaborazione della **Croce Rossa Italiana** comitato Regione Marche per quanto riguarda le iniziative di sensibilizzazione della popolazione e la gestione dei corsi di formazione
- Il progetto ha avuto l'adesione dell'**Amministrazione Comunale**, che collabora anche all'individuazione degli spazi pubblici dove collocare i defibrillatori, al rilascio delle necessarie autorizzazioni e alle iniziative di sensibilizzazione
- Particolare adesione si è avuta dalle **scuole** del territorio con le quali sono previste iniziative di informazione-formazione dei giovani sul tema della cardioprotezione
- il **Dipartimento di Ingegneria dell'Informazione dell'Università Politecnica delle Marche** collaborerà progettando un'applicazione Android per cercare in tempo reale il defibrillatore (per interno o per esterno) più vicino.

### **Budget dei costi e copertura finanziaria:**

costo per ogni totem installato: 4.500 € così suddiviso:

costo totem 3200€ +iva 22% = 3.900 €

costo corso per def 10/12 persone formate 350 €

materiali pubblicitari, iniziative di sensibilizzazione varie 250 €

Costo totale stimato 40.500 € (9 totem)

Di cui a carico club 9.000 € (2 totem)

Sovvenzioni globali 0 €

Sovvenzioni distrett. 9.000 € (2 totem)

Sponsors 22.500 € (5 totem)

### **Iniziative per reperimento altri fondi:**

- vendita calendari (già effettuata preventivamente ma da riproporre nel prossimo Natale)
- contributo amministrazione comunale
- dimostrazioni pubbliche in luglio e agosto su spiagge Numana e Marcelli
- torneo burraco
- manifestazioni musicali "Le canzoni che fanno davvero bene al cuore"
- donazioni
- sponsors Aziendali

### **Risorse umane impegnate**

- Soci (20)
- Altri volontari (20 volontari della Croce Rossa Italiana)

### **Rapporto di equilibrio risorse finanziarie/impegno dei soci**

Due dei nove totem previsti sono a carico dei soci (57 in tutto); l'impegno economico chiesto al distretto e di pari entità; gli altri 5 verranno finanziati con manifestazioni ed iniziative a carico pure dei soci (prevedibilmente una ventina). La ripartizione dei tempi per l'espletamento di quest'attività (fra quelli impiegati dai soci e quelli dedicati da altri soggetti) non è facile da quantificare poiché il progetto si articola in varie iniziative; alcune di esse (quelle più direttamente legate all'installazione ed alla formazione) saranno svolte dal personale qualificato (delle Aziende e della Croce Rossa Internazionale), mentre le attività indirette (reperimento fondi e frequentazione stessa dei corsi) saranno a carico dei soci, ma per la loro varietà non ce la sentiamo in onestà di anticipare quote realistiche di ripartizione temporale.

## **Piano di comunicazione**

Il Piano di comunicazione è così articolato.

In premessa è definito il Logo Ufficiale dell'iniziativa (in collaborazione con la Croce Rossa). Tale logo, compresa tutta la documentazione dell'iniziativa, è postato sui portali Web della Croce Rossa Italiana e del Club Rotary Osimo.

Inizieremo con una manifestazione ufficiale in occasione dell'installazione del primo DAE (con intervento del Sindaco di Osimo) pubblicizzata sugli organi di stampa e TV locali. Già per quell'occasione sarà disponibile un pannello di 10 pagine con l'illustrazione dell'iniziativa e con le argomentazioni a suo favore; nel libretto sarà riportata anche la mappa precisa delle 9 collocazioni così come indicato dall'Amministrazione Comunale.

Successivamente verranno tenute 4 dimostrazioni pubbliche sulle spiagge e nell'entroterra. Tali manifestazioni saranno utilizzate anche come occasione per raccolta fondi. Durante la prima parte dell'AR si batteranno le testate giornalistiche online per sensibilizzare la popolazione e pubblicizzare l'iscrizione ai corsi di formazione BLS/D gratuiti.

## **Altro**

L'operazione "CittàCardioprotetta" conclude una lunga ed intensa attività che il Club Osimo ha portato avanti nel campo del pronto soccorso cardiaco, a partire dalla fornitura del primo defibrillatore alla Polizia Municipale del Comune di Osimo nel 2009. Negli anni successivi il Club ha ideato e condotto l'**operazione CuorePlus**, con la quale sono stati piazzati sul territorio altri **22 defibrillatori per uso interno**.

Adesso chiudiamo con il piazzamento dei defibrillatori per uso esterno sul territorio comunale di Osimo, ma vorremmo nel prossimo futuro:

- stimolare gli altri Comuni del territorio di pertinenza del Club (Castelfidardo, Numana, Filottrano) ad emulare il Comune di Osimo (per non essere da meno)
- proporre la medesima iniziativa al Club gemello di Spalato (Croazia), al quale offriremo l'esperienza da noi maturata in questi anni e la nostra collaborazione

Inoltre prevediamo che:

- lo stesso Capoluogo di Regione, Ancona, possa essere sensibilizzato sull'iniziativa
- alcuni Club del distretto potrebbero riproporre iniziative simili (molti le hanno già avviate) sui propri territori di competenza