



GENNAIO 2016

Riunione per soli soci, con l'Istruttore di Club

Venerdì 8 gennaio 2016, presso **l'Agriturismo Le Bucoliche**, abbiamo avuto un incontro tra amici, per il piacere di ritrovarsi, di raccontarsi, di rivedersi.

Perché qualche volta è bello anche ritrovarci "solo noi e tra di noi", sentirsi gruppo, comunità, condividere pensieri, opinioni, ricordi e pensare anche al futuro, a far crescere il nostro Club e farlo diventare qualcosa che conta nel contesto sociale, che esiste, che fa parlare di sé, perché è parte viva del territorio.

La serata si è aperta con la presentazione, da parte della Presidente, a metà anno rotariano, delle attività svolte e dei progetti fin qui realizzati, alcuni dei quali in collaborazione con le Istituzioni e le Associazioni locali, cosa questa che ha giovato molto alla nostra immagine sul territorio.

A seguire, un momento di formazione con **Mauro Calcaterra**, Istruttore di Club, che ha fatto un'ottima presentazione della nostra organizzazione (cos'è il Rotary, i suoi principi, i suoi valori, la sua organizzazione, ecc.), importante per i soci più giovani e "utile ripasso" per tutti noi.

La relazione di Mauro era finalizzata anche a far conoscere meglio il Rotary a tre giovani ospiti, invitati in quanto "probabili candidati" all'ingresso nel Club. Luca Falcetta, Paolo Volponi e David Cardella, hanno fatto una breve presentazione di sé e sono stati accolti con calore e simpatia dai soci del Club.

Il clima familiare, unito ad un'atmosfera di simpatica amicalità, ci hanno riscoprire il piacere di momenti di vita sociale e di Club.



Pag. 2

- Incontro con la dr.ssa Marilena Capriotti
- Prevenzione dei disturbi di apprendimento

Pag. 3

- Apollino d'Oro 2015
- Programma di febbraio



Incontro con la dr.ssa Marilena Capriotti Interclub con il Lions Club Osimo

L'amore fonte del nostro benessere mentale e stabilità emotiva. Lo dicono le ultime scoperte delle neuroscienze. E ne ha parlato la **dr.ssa Marilena Capriotti**, neuropsichiatra di fama, docente presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia psicanalitica di Roma per la Neuropsicobiologia e le Neuroscienze, nella sua relazione sul tema

"Le attualità delle neuroscienze sui sistemi emotivo-affettivi e sugli stati depressivi e di ansia".

Serata interessante e piacevole, quella di **venerdì 22 gennaio** presso l'**Osteria Moderna**, dove, in un clima di serena amicalità e simpatia, anche la cura dei dettagli, ha contribuito a creare un'atmosfera di accoglienza. A partire dal saluto alle bandiere, in cui, accanto agli inni del Rotary, è stato suonato anche quello del Giappone, paese di origine del Presidente internazionale del Lions.

I presidenti dei due Club, Lucia Baioni per il Rotary e **Massimo Torcianti** per il Lions (dopo aver dato lettura del Codice dell'etica lionistica) hanno salutato i soci e messo in rilievo l'importanza di coltivare relazioni amichevoli, in quanto Club operanti sullo stesso territorio e per il bene della stessa comunità.



E' stata quindi la volta della relazione della dr.ssa **Marilena Capriotti** che con grande lucidità, passione, competenza ha trattato l'argomento, seguito con grande attenzione e interesse. *E' l'amore la fonte del nostro equilibrio di vita, la fonte del nostro benessere mentale. L'amore che riceviamo e che ci nutre dall'inizio della vita.*

In questo pensiero si racchiude il messaggio di tutto il suo discorso.

Fin dal grembo materno, infatti, il bambino riceve gli stimoli positivi che vengono dalla voce materna, dalle parole e dalle carezze ed è così che, fin da piccolo, l'ambiente fa la differenza tra un bambino amato, accarezzato, accudito e un bambino abbandonato, abusato. Quando la persona che accudisce accarezza, parla, sorride, si prende cura del bambino, stimola la produzione di un ormone, la dopamina e questa stimola la crescita della corteccia orbito-frontale, sede dell'intelligenza emotivo-affettiva.

E' l'amore la fonte della stabilità emotiva.

Lo dicono anche le ultime scoperte delle neuroscienze.

La dottoressa Marilena Capriotti ha toccato anche il tema della depressione che, nel 2020, sarà la seconda causa di disabilità fisica e sociale dopo le malattie ischemiche cardiovascolari, ma è anche una fra le malattie croniche del nostro tempo meglio curabili. L'importanza di una diagnosi precisa e tempestiva, può influire sulla remissione della malattia. Nei giovani la causa spesso è legata ad abuso di alcool, droghe, farmaci, atteggiamento questo che ha portato ad un aumento dei suicidi nei giovani, mentre negli anziani la depressione è legata alla solitudine, perdita del partner, dipendenza alcolica o patologie organiche.

La relazione ha dato luogo a un vero e proprio dibattito, suscitando molto interesse e curiosità. Alla fine i Presidenti Lucia Baioni e Massimo Torcianti hanno donato alla relatrice i guidoncini dei rispettivi Club e un libro di foto.



Prevenzione dei disturbi di apprendimento

Si è tenuto giovedì **28 gennaio 2016** il primo incontro con le maestre della scuola dell'infanzia dell'Istituto Comprensivo "C. G. Cesare" di Osimo e relativo al **progetto di formazione per prevenire i disturbi specifici di apprendimento (lettura, scrittura, calcolo).**

In campo, le esperte del Centro Multispecialistico DSA di Ancona, che ha come obiettivo la Prevenzione, il Potenziamento e la Riabilitazione delle funzioni cognitive di base, adottando strategie



cliniche derivate dalla ricerca nel campo delle neuroscienze: psicologhe, logopediste, neuropsicomotriciste, grafologa, optometrista.

Un incontro molto seguito, con molte maestre iscritte al corso, desiderose di aggiornare la loro formazione con la conoscenza dei processi maturazionali delle funzioni di base che consentono l'acquisizione dei prerequisiti degli apprendimenti scolastici.

Il progetto si articola in 5 incontri, suddivisi per area:

1. Psicomotricità; 2. Comunicazione e sviluppo del linguaggio; 3. Grafomotricità; 4. Intelligenza numerica; 5. Area visuo-spaziale e visuo-percettiva.



Il primo incontro, tenuto dalla **dottoressa Maria Paola Panoni**, neuropsicomotricista, ha avuto per oggetto lo sviluppo psicomotorio del bambino, che è un processo che riguarda non solo l'infanzia ma tutta la vita e passa attraverso il corpo, il tono e la relazione.

L'atto psicomotorio racchiude il piacere del movimento e il piacere di incontrare

l'altro nella relazione, sottende quindi, un desiderio, un'emozione.

Ha illustrato poi, i requisiti psicomotori dell'apprendimento:

- Tono (muscolare)
- Postura/equilibrio
- Movimento (volontario)
- Gesto/Prassi (ogni volta che si fa una cosa per raggiungere uno scopo)

Uno sviluppo armonico delle funzioni cognitive di base è la premessa per uno sviluppo futuro equilibrato e creativo. Come ha detto la dottoressa Panoni citando *Winnicott*: "La creatività consiste nel

Sono in corso di calendarizzazione gli incontri nelle scuole per i progetti:

"Malattie Sessualmente Trasmissibili" (Mauro Tiriduzzi)

"Emozioni" (Francesco Salierno).

Apollino d'Oro 2015

IL ROTARY CLUB OSIMO partecipa all'evento "Apollino d'Oro 2015"

Il nostro Club è stato invitato dall'assessore allo Sport Alex Andreoli, in quanto Associazione tra le più rappresentative della città, alla cerimonia di premiazione della 14^a edizione dell'«Apollino d'Oro», che si è svolta domenica 31 gennaio al Teatro La Nuova Fenice di Osimo.

E' stato emozionante vedere il nostro logo sui manifesti e sul grande schermo del teatro, segno visivo tangibile della nostra presenza in un contesto sociale molto sentito e seguito ad Osimo, quello dello sport, con tantissimi giovani che si sono alternati sul palco per ricevere attestati e riconoscimenti.

Anche il nostro Club, nella persona della Presidente, ha partecipato alla premiazione con la consegna di attestati ad una squadra prima classificata nei campionati regionali.

Ancora una volta, il nostro Club c'è, è presente e viene sentito come rappresentativo del contesto sociale in cui opera.



Programma di febbraio

5 febbraio, venerdì, ore 20, Le Azalee. Riunione **per soli soci**. 1) Navighiamo insieme: istruzioni per l'uso del nostro sito internet, dei social network, dei siti rotariani; 2) "Liberalmente Rotary": opinioni in libertà per costruire, migliorare, criticare, esprimere le nostre opinioni.

19 febbraio, venerdì, ore 20, Le Azalee. **Rotariani in cucina**. Interclub, per soci e ospiti, con i RC Ancona 25-35, Ancona Conero, Senigallia.

20 febbraio, sabato, ore 10.30-12.30, Teatro La Nuova Fenice, Osimo. Incontro teatrale di **Luca Pagliari** sul **cyberbullismo**, con gli studenti degli Istituti superiori di Osimo e Castelfidardo.

20 febbraio, sabato, ore 16-18, Palazzo Campana - incontro pubblico. Festival dei ragazzi. "**Fiabe in libertà**" raccontate ai bambini dai ragazzi di Radio Incredibile.

26 febbraio, venerdì, ore 18, Ridotto del Teatro delle Muse, Ancona - incontro pubblico. **Coralmente Rotary**, con i RC Ancona, Ancona Conero, Ancona 25-35, Jesi, Senigallia

Le gallerie fotografiche e documenti vari sono consultabili nel sito del Club <http://www.rotaryosimo.it>

