



## Titolo: **LEGGERE NELLA NATURA**

La cultura è un bene essenziale per il benessere psico-fisico e lo sviluppo della società: ci include e rende partecipi della comunità. Una delle tante forme di cultura che può essere praticata è la lettura. Il progetto nasce dall'esigenza di promuovere la lettura come strumento di miglioramento e arricchimento personale e relazionale all'interno della Comunità e di inclusione sociale, immersi in ambienti naturalistici del territorio, ristabilendo la connessione con la natura stessa ed il rispetto per l'ambiente.

In un momento storico di post-pandemia, in cui le persone sentono profondamente il bisogno di riappropriarsi della propria socialità, di vivere pienamente in ampi spazi aperti a contatto con la natura, favorire la lettura contribuisce ad aumentare le nostre capacità cognitive, stimolare i nostri pensieri, la nostra creatività e la nostra immaginazione riducendo lo stress e la tensione accumulati.

In tal modo la promozione della lettura e la diffusione di libri/raccolte di poesie/racconti/riviste...in parchi, giardini, aree verdi...permette alla natura di intrecciarsi con la narrazione in un *continuum* armonioso in grado di aiutarci a soddisfare quel bisogno di pace e armonia di cui siamo spesso alla ricerca creando anche opportunità di incontro e confronto. Avvicinare alla lettura e renderla accessibile a tutti, senza distinzione alcuna, anche nei momenti di evasione, contribuisce al miglioramento della coscienza civile e del rispetto della natura.

Il progetto prevede la realizzazione e il posizionamento in 10 aree naturalistiche del territorio (giardini pubblici, parchi, oasi naturalistiche...), di piccole edicole all'interno delle quali, come in piccole biblioteche, sono custoditi libri, riviste naturalistiche, raccolte di poesie, racconti per bambini che consentono di ritagliare un attimo di riposo e gustare il piacere della lettura nella quiete della natura: è un'occasione unica per immergersi completamente nella meraviglia del racconto, sentendosi, al tempo stesso, abbracciati dalla natura.

***Sarah Mercedes Howell***

Presidente A.R. 2022-2023